



VAPEO, LÁPICES VAPEADORES Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

GUÍA PARA PADRES

¿CUÁL ES EL ATRACTIVO PARA LOS ADOLESCENTES?

Los adolescentes indican diversos motivos para vapear, y la mayoría de estos motivos se relacionan directamente con la forma en que son comercializados.

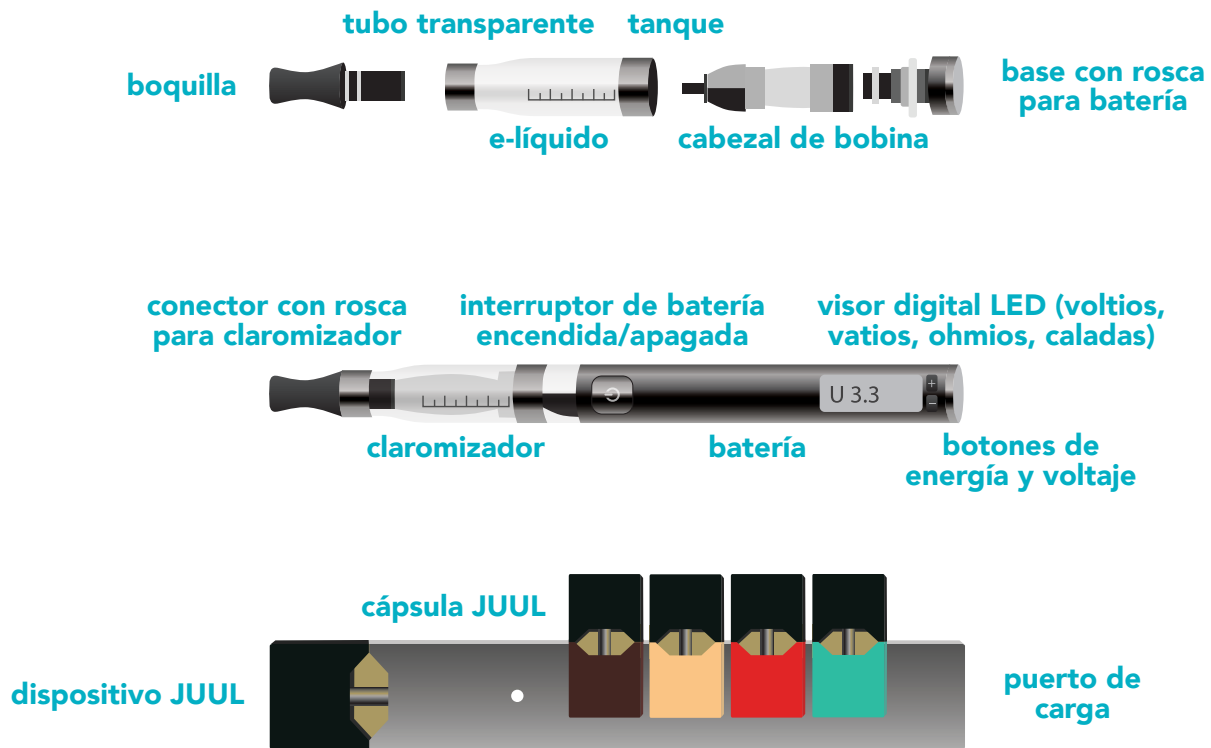
- ▶ Los adolescentes los consideran “de moda y geniales”, a diferencia de los cigarrillos que son “repugnantes.”
- ▶ Los jóvenes quieren probar “sabores divertidos como dulce de algodón, crème brûlée y gomitas ácidas de gusanos.”
- ▶ Los estudiantes dicen que obtienen un “zumbido rápido” y que es “discreto, fácil de ocultar, y no tiene olor.”
- ▶ Los estudiantes sienten que “disminuye la ansiedad y el estrés” a pesar de ser adictivo como los cigarrillos comunes.
- ▶ Los adolescentes piensan que “es como vapear agua y es inofensivo” cuando el vapor de hecho tiene cancerígenos.

¿POR QUÉ LOS PADRES DEBERÍAN PREOCUPARSE?

Los expertos advierten que vapear podría poner en riesgo a toda una nueva generación de jóvenes por dependencia a la nicotina como también a un montón de otros problemas de salud:

- ▶ **El vapeo aumenta la probabilidad de uso de cigarrillos tradicionales entre los adolescentes.** Más de la mitad de los usuarios primerizos (12 a 17 años) nunca habían fumado cigarrillos tradicionales; además, el 30% de estos adolescentes primerizos son más propensos a empezar a fumar cigarrillos dentro de los 6 meses. (Duran, 2018, LeadingEfforts.org).
- ▶ **Los adolescentes que vapean son más propensos a usar marihuana.** Uno de cada cuatro (27%) adolescentes que vapean continúan usando marihuana, en comparación con solo 8.7% de los adolescentes que no vapean, lo que indica una fuerte asociación entre el vapeo y el uso futuro de marihuana (Pediatrics, abril de 2018).
- ▶ **Los riesgos a largo plazo para la salud todavía se desconocen.** Estudios indican que se necesitan entre 15 y 20 años para determinar si un producto aumenta el riesgo de cáncer de una persona. Como el vapeo es algo relativamente nuevo en escena, no ha habido tiempo o evidencia suficiente para determinar realmente sus riesgos a largo plazo para la salud.
- ▶ **La compra de productos de vapeo en menores de edad es ilegal.** En muchas comunidades locales y en algunos estados, la edad para comprar productos de tabaco y vapeo es 21 años, y 18 años en el resto del condado. Los adolescentes menores de edad pueden recurrir a Internet para comprar estos dispositivos y/o usar identificaciones falsas para comprarlos.
- ▶ **Los lápices vaporizadores se pueden usar para consumir marihuana.** La solución de nicotina puede ser reemplazada por aceite de hachís. Inhalar marihuana de esta forma intensifica lo drogado porque el compuesto activo THC se encuentra en mayores concentraciones. Esto implica mayores efectos secundarios y riesgo de adicción. (RaisingTeensToday.com)
- ▶ **El vapeo puede afectar el rendimiento escolar.** Los adolescentes que vapean tienen más problemas disciplinarios, y el uso regular de marihuana disminuye las habilidades cognitivas (Academia Nacional de Ciencias, feb. de 2016).

La coalición Community - The Anti-Drug Coalition es una organización 501(c)3 sin fines de lucro que trabaja para reducir el uso de alcohol, marihuana y otras drogas entre nuestros jóvenes. Luchamos para que la elección libre de drogas sea la elección fácil.



Paradoja preocupante:

Si bien pasar de los cigarrillos comunes al vapeo puede disminuir los efectos a corto plazo para la salud en adultos, para los adolescentes, el vapeo se ha convertido en una puerta de entrada al consumo de tabaco.

SEÑALES DE ADVERTENCIA

Señales de que su hijo puede estar vapeando:

- ▶ Aroma dulce inexplicable
- ▶ Lápicos y unidades USB que no lucen "normales"
- ▶ Saltar la cafeína
- ▶ Hemorragias nasales (causadas por un químico deshidratante que quita la humedad del interior de la nariz)
- ▶ Llagas sangrientas en la boca
- ▶ Tos del fumador
- ▶ Más sed
- ▶ Baterías y cargadores desconocidos en poder de su hijo adolescente
- ▶ Cápsulas JUUL desechadas

RECURSOS EN LÍNEA A UN SOLO CLIC DE DISTANCIA

Para obtener consejos sobre cómo hablar con su hijo adolescente, hay recursos excelentes a tan solo un clic de distancia:

- ▶ CommunityTheAntiDrug.org
- ▶ LeadingEfforts.org
- ▶ StandStrongCoalition.org
- ▶ DrugFree.org

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES?

Con la nube de incertidumbre respecto del vapeo, es importante que los padres estén alertas. Hable a menudo con los adolescentes sobre cómo sus elecciones pueden afectar su rendimiento en la escuela, deportes/actividades extracurriculares, objetivos futuros, y su salud a corto y largo plazo.

No es una conversación de 60 minutos.

Son 60 conversaciones de un minuto.