



DESPEJANDO EL VAPOR

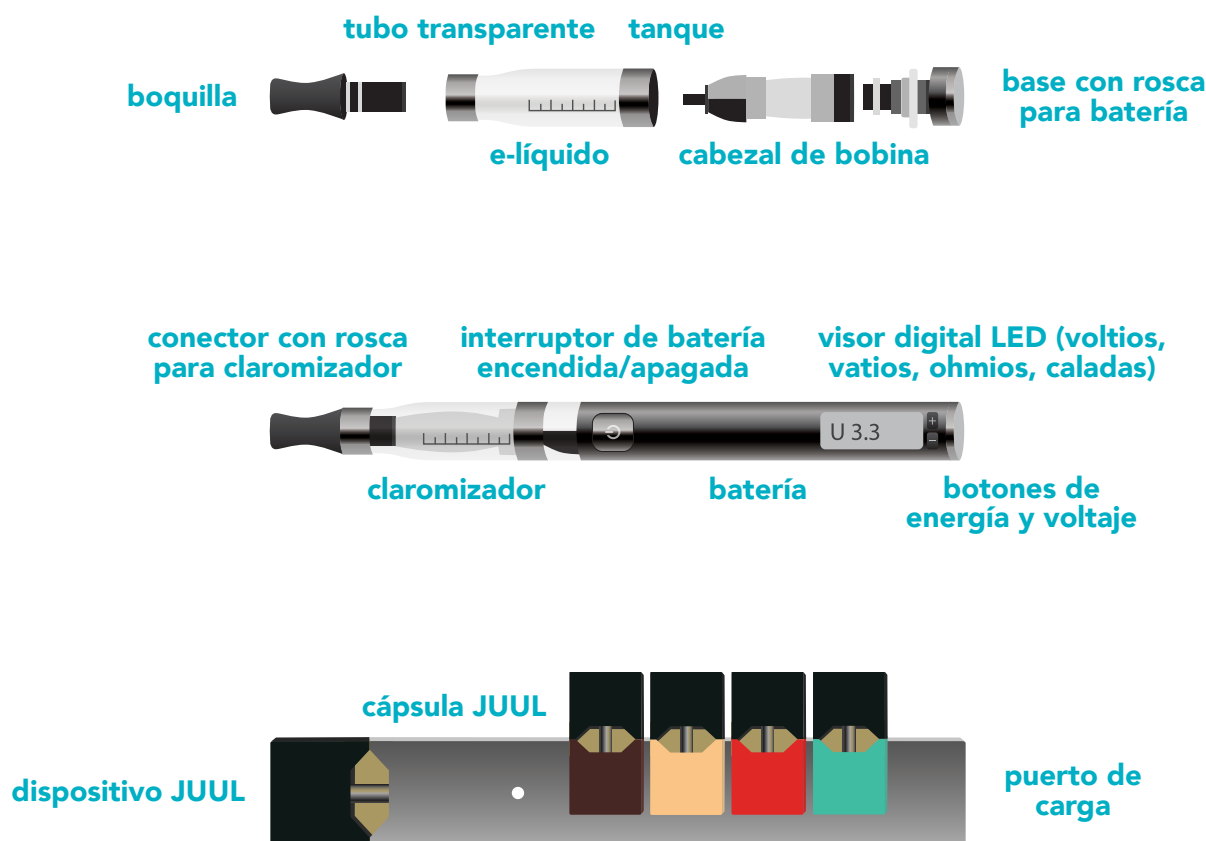
VAPEO, LÁPICES VAPEADORES Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

¿QUÉ SON?

Los **lápices vapeadores**, también conocidos como **cigarrillos electrónicos** o **vaporizadores**, generalmente se llaman JUULs, el nombre de una marca popular. Emiten nicotina, saborizantes y otros químicos al usuario en un aerosol.

¿CÓMO FUNCIONAN?

Los lápices vapeadores son dispositivos de litio que funcionan con batería y se pueden cargar con una unidad USB conectada a una computadora. El atomizador calienta el líquido, también llamado "e-jugo", hasta su punto de hervor y eso se convierte en el vapor que inhala el usuario. **El término "vapeo" o "juuling" se refiere al acto de inhalar y exhalar el vapor.**



La coalición Community - The Anti-Drug Coalition es una organización 501(c)3 sin fines de lucro que trabaja para reducir el uso de alcohol, marihuana y otras drogas entre nuestros jóvenes. Luchamos para que la elección libre de drogas sea la elección fácil.



¿SON SEGUROS?

Si bien los lápices vaporizadores fueron comercializados originariamente para los fumadores de cigarrillos tradicionales como forma de dejar de fumar, la investigación en desarrollo indica que **el vapeo es nocivo para la salud y adictivo, especialmente para los jóvenes**. Si bien los efectos a largo plazo para la salud no se conocen completamente, esto es lo que sabemos:

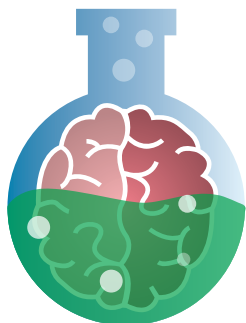


El saborizante NO es solo saborizante:

La industria de los cigarrillos electrónicos no está regulada así que existen muchos químicos “ocultos” en los e-jugos. De los 65 químicos identificados, 26 están en la lista de sustancias nocivas/potencialmente nocivas de la FDA, y 9 son químicos que se sabe que causan cáncer, incluyendo formaldehído, benceno (se encuentra en pesticidas/gasolina) y cadmio (metal tóxico que se usa en las baterías de autos). (Informe del Secretario de Sanidad de CDC sobre uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes, 2016)

Muchos líquidos de vapeo CONTIENEN nicotina y en niveles más concentrados:

La mayoría de los cartuchos de vapeo y todas las cápsulas JUUL contienen nicotina en niveles que son adictivos. De acuerdo con el fabricante, una sola cápsula JUUL contiene aproximadamente 200 caladas y la misma nicotina que un paquete de 20 cigarrillos comunes. En los adolescentes, la exposición a la nicotina podría producir cambios en el sistema nervioso central que predisponen a los jóvenes a la dependencia a otras drogas de abuso (Pediatrics, abril de 2008)



El vapeo puede alterar la química del cerebro adolescente:

El cerebro adolescente en desarrollo está experimentando un gran crecimiento. Los estudios indican que la introducción de nicotina y otros químicos nocivos que se encuentran en el vapor de los cigarrillos electrónicos puede alterar la química del cerebro de los jóvenes adolescentes e implicar un mayor riesgo de problemas de atención, depresión, y adicción a otras drogas. (JAMA Pediatrics, octubre de 2017)